



1 MARÇO

Pavilhão Polidesportivo Municipal da Lourinhã

**VI OPEN KARATE
LOURINHÃ**

**Boletim Informativo
Open Karate Lourinhã**

1 MARÇO

Pavilhão Polidesportivo Municipal da Lourinhã

VI OPEN KARATE LOURINHÃ

1. Informações

Data

1 de Março de 2026

Local

Pavilhão Polidesportivo Municipal da Lourinhã – Rua Dr. Luis Reis Silva





1 MARÇO

Pavilhão Polidesportivo Municipal da Lourinhã

VI OPEN KARATE LOURINHÃ

2. Inscrições

1. As inscrições são feitas através da plataforma Kimura;
2. A taxa de inscrição para os atletas é de 15 euros por prova e os Treinadores é de 5 euros;
3. Só Treinadores com credencial podem estar na zona de competição;
4. Fotógrafos e imprensa - Necessitam de se registar através do email provas.aks@gmail.com;
5. As inscrições só serão validadas quando for enviado por email o comprovativo de pagamento referente à transferência bancária, devidamente identificado;
6. Após o sorteio não há direito ao reembolso das inscrições.



1 MARÇO

Pavilhão Polidesportivo Municipal da Lourinhã

VI OPEN KARATE LOURINHÃ

3. Pagamento

Data limite para inscrições

14 de fevereiro de 2026

Só serão válidas a inscrições realizadas na plataforma Kimura, com o devido pagamento.

Dados para pagamento

Enviar comprovativo de pagamento para o e-mail provas.aks@gmail.com, no descritivo da transferência indicar o nome do clube IBAN PT50004551914025232369206 CCA



1 MARÇO

Pavilhão Polidesportivo Municipal da Lourinhã

VI OPEN KARATE LOURINHÃ

4. Regras do Torneio

- 1.0 “Open Karate Lourinhã” é uma prova aberta a todos os atletas de Karate;
2. As regras de arbitragem serão as vigentes na FNK-P/WKF, no entanto a organização salvaguarda a possibilidade de efetuar alterações que considere necessárias, se existirem serão mencionadas na reunião de Árbitros e Treinadores;
3. Todos os treinadores deverão levantar as credenciais entre as 08:00h e as 12:00h no dia 1 de março 2026;
4. As provas dão início pelas 9:00h;
5. Na prova de Kumite, as categorias devem ter um mínimo de 4 atletas, caso contrário, ficará junto com a categoria seguinte ou anterior. A prova de Kata não se realiza com menos de 4 inscritos por escalão;
6. Não serão aceites reclamações por presumíveis erros de valorização técnica;
7. A organização não se responsabiliza por eventuais acidentes e suas consequências que venham a ter lugar nesta competição. Assim os atletas deverão estar cobertos pelo seguro desportivo;
8. A organização proporcionará apoio médico compatível com as provas;
9. Só os treinadores e fotógrafos credenciados terão acesso aos espaços reservados à competição.



1 MARÇO

Pavilhão Polidesportivo Municipal da Lourinhã

VI OPEN KARATE LOURINHÃ

5. Escalões em Prova

Os competidores serão distribuídos pelos seguintes escalões etários e categorias de peso:

	Kata	Kumite	
		Masculino	Feminino
Infantil (até 9 anos)	✓	-	-
Iniciados (10/11 anos)	✓	-37Kg -44Kg +44Kg	-37Kg -44Kg +44Kg
Juvenis (12/13 anos)	✓	-45kg, -50Kg, +50Kg	-45kg, -50Kg, +50Kg
Cadetes (14/15 anos)	✓	-57kg, -63Kg, +63Kg	-54Kg, -61kg, +61Kg
Júniores (16/17 anos)	✓	-61kg, -68Kg, +68Kg	-53Kg, -59kg, +59Kg
Sénior (+18 anos)	✓	-67kg, -75Kg, +75Kg	-55kg, -61Kg, +61Kg



1 MARÇO

Pavilhão Polidesportivo Municipal da Lourinhã

VI OPEN KARATE LOURINHÃ

6. Kumite

1. No escalão de Iniciado (10/11 anos) o tempo é de 1 minuto. É permitido ataques Jodan mas não podem tocar, nem com os pés.
2. No escalão de Juvenil o tempo é de 1.30 minuto, Sénior 2 minutos.
3. Os outros escalões são as regras oficiais da W.K.F. (F.N.K.P.)
4. Nos escalões de Iniciados e Juvenis é obrigatório o uso de colete exterior e capacete.

7. Prémios

1. Serão distribuídas medalhas pelos lugares de pódio de cada escalão.
2. No escalão de Sénior será atribuído um voucher no valor de 50 euros para o primeiro classificado.



1 MARÇO

Pavilhão Polidesportivo Municipal da Lourinhã

VI OPEN KARATE LOURINHÃ

8. Organização

Contactos:

Academia de Karate-Do Shotokan

E-mail do evento: provas.aks@gmail.com

Hélder Mendes - 969070448

Sérgio Gonçalves - 917569766

Alojamento e Alimentação:

1. Alojamento, alimentação e transporte serão da responsabilidade de cada Associação e/ou Clubes;
2. A Organização proporcionará a todos os técnicos de arbitragem o almoço, café e bolos/sandes a meio da manhã e da tarde.

A DIREÇÃO

Ulisses Pinho Dutra